

Fachtag Frauengesundheit am Arbeitsplatz

Mittwoch, 27. November 2024

Haus Eckstein, Saal E.0, Burgstr. 1–3, 90403 Nürnberg

Zielgruppen Die Veranstaltung richtet sich an Arbeitgeber*innen, Personalverantwortliche, Betriebsrät*innen, Betriebsärzt*innen und weitere Interessierte

Anmeldung Teilnahme an der Veranstaltung durch Anmeldung unter gesundheitsregionplus@stadt.nuernberg.de bis zum 21. November 2024

8:30 Uhr **Ankommen**

9:00 Uhr **Begrüßung**

9:15 Uhr **Impulsvortrag 1: Work with the flow** (s. PDF-Seite 2)

Zyklusbewusst arbeiten: ein Game Changer für Mitarbeitende, Teams und Unternehmen
Referentin: Nadine Fink

10:15 Uhr **Pause**

10:30 Uhr **Impulsvortrag 2: „Ich sehe was, was du nicht siehst“** (s. PDF-Seite 3)

Die Herausforderungen von Frauen zwischen Beruf und Familie
Referentin: Eva-Maria Broger

11:30 Uhr **Pause**

11:45 Uhr **Podiumsdiskussion:**

„Brave new work“: Wie kann genderspezifisches Arbeiten in Zukunft aussehen?

Nadine Fink (s. Impulsvortrag 1)

Eva-Maria Broger (s. Impulsvortrag 2)

Hedwig Schouten (Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg)

Lucia Lotter (Psychologin und Personalbetreuerin Sparkasse Nürnberg)

Lisa Hübner (Teamkordinatorin Unternehmen Willa Wunst)

Moderation: Ella Schindler (Redakteurin im Verlag Nürnberger Presse)

12:45 Uhr **Catering und Möglichkeit zum Austausch**



© Michael Mägalla

in Kooperation mit

Herausgeber:

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“
der Gesundheitsregionplus Stadt Nürnberg





Impulsvortrag 1: **Work with the flow**

Zyklusbewusst arbeiten: ein Game Changer
für Mitarbeitende, Teams und Unternehmen



Referentin
Nadine Fink
Ganzheitliche
Gesundheitsberaterin
Zykluscoach
und -mentorin

Modernes Health Management ist mittlerweile ein wesentlicher Faktor für den Unternehmenserfolg. Themen, die speziell Frauen betreffen, kommen immer mehr in den Blick von Gesundheitsmanager*innen, Personalverantwortlichen und Führungskräften.

Der weibliche Zyklus kann großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen und damit auch auf Teams und den gesamten Unternehmenserfolg haben.

Der Profisport ist hier schon einen Schritt weiter. Immer mehr Sportlerinnen trainieren mit großen Erfolgen nach ihrem Zyklus.

- Was können wir vom Sport lernen und auf die Business-Welt übertragen?
- Wie wirkt sich der Zyklus auf die Arbeit aus und welche Ansatzpunkte gibt es, das Thema in die moderne Arbeitswelt zu integrieren?
- Und warum ist zyklusbewusstes Arbeiten kein Show-Stopper, sondern Game-Changer?



Impulsvortrag 2: „Ich sehe was, was du nicht siehst“

Die Herausforderungen von
Frauen zwischen Beruf und Familie



Referentin:

Eva-Maria Broger

Psychologin M. Sc. und
Körpertherapeutin

Frauen müssen oft unsichtbare Hürden überwinden, wenn sie den Spagat zwischen Beruf und Familie meistern wollen. Neben der Mehrfachbelastung prägen tief verankerte Rollenbilder und gesellschaftliche Erwartungen weiterhin die Gesundheit sowie Karrierechancen. Dieser Vortrag beleuchtet psychologische Faktoren wie Mental Load, gesellschaftliche Stereotype und individuelle Überzeugungen, die den Alltag von Frauen in vielfacher Hinsicht auf unsichtbare Weise beeinflussen. Erhalten Sie umfassende Einblicke in die Herausforderungen, die Frauen zwischen Arbeit und Haushalt meistern, um neue Perspektiven für eine inklusivere und gesündere Arbeitskultur entwickeln zu können.